**Wybór mleka następnego dla półrocznego dziecka – mleko modyfikowane a ekologiczne mleko modyfikowane**

**Karmienie piersią to bezdyskusyjnie najlepszy sposób żywienia niemowlęcia i powinno trwać tak długo, jak potrzebują tego mama i dziecko, a przynajmniej przez 6 pierwszych miesięcy. Bywa jednak, że z uzasadnionych przyczyn kontynuowanie karmienia malucha pokarmem mamy nie jest możliwe. W takiej sytuacji po konsultacji z pediatrą rozwiązaniem jest podawanie niemowlęciu mleka modyfikowanego najlepiej odpowiadającego potrzebom dziecka na danym etapie rozwoju. Wybór odpowiedniego produktu nie jest łatwy. Tym bardziej, że na rynku wciąż pojawiają się nowe formuły, w tym mleka ekologiczne. Jeśli stoisz przed takim wyborem – przeczytaj nasze wskazówki.**

**Mleko mamy – niedościgniony wzór**

Kobiece mleko to dla niemowlęcia pokarm idealny. Jest lekkostrawne, a w swym składzie posiada niezbędne dla rozwoju **kluczowe składniki odżywcze w proporcjach i ilościach optymalnych dla niemowlęcia i odpowiadających jego zapotrzebowaniu,** (oprócz witamin D i K, które należy suplementować w porozumieniu z lekarzem). Ponadto zawsze ma odpowiednią temperaturę i jest „pod ręką”, dlatego dziecko może nim być karmione zawsze i wszędzie. **Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rekomenduje, aby przez 6 pierwszych miesięcy życia maluch był karmiony wyłącznie piersią** i kontynuację do 2. roku życia lub dłużej, przy jednoczesnym rozszerzaniu diety dziecka. Składniki mleka mamy mają dobroczynny wpływ m.in. na dojrzewający układ odpornościowy. Dzięki swojej **kompleksowej kompozycji kobiecy pokarm to niedościgniony wzór** najlepiej wspierający rozwój dziecka. To dlatego mleko mamy jest dla naukowców z całego świata inspiracją przy opracowywaniu receptur mlek modyfikowanych.

**Mleko modyfikowane – co to jest?**

Wiedza zdobyta przez specjalistów na temat kompleksowości pokarmu kobiecego pozwala tworzyć i wciąż ulepszać formuły mlek modyfikowanych. Jednym ze składników mleka modyfikowanego jest mleko krowie. **Podczas procesu produkcji mleka modyfikowanego skład mleka krowiego jest odpowiednio przekształcany, aby był dopasowany do szczególnych potrzeb żywieniowych niemowląt**. Przykładowo zmniejsza się stężenie białka, ponieważ w mleku krowim jest go bardzo dużo, co powodowałby obciążenie nerek dziecka. Zbyt wysoka wartość białka powodowałby również problemy z trawieniem. Dodatkowo w mleku krowim brakuje wielu istotnych składników odżywczych, dlatego eksperci uzupełniają mleko modyfikowane o te komponenty.

**Receptury dostępnych modyfikowanych mlek następnych są coraz bardziej zaawansowane**, co jest dla rodziców bardzo ważne, ponieważ chcą mieć pewność, że podają maluchowi formułę, która odpowiada na potrzeby żywieniowe jego wciąż rozwijającego się organizmu. Opiekunowie przywiązują dzisiaj także uwagę do kwestii dotyczących ochrony środowiska i jakości BIO. Z tego względu **coraz częściej sięgają po produkty ekologiczne, ponieważ mają świadomość, że to** decyzja, która pozytywnie wpłynie również na planetę. Wybór ten dotyczy także mlek następnych dla niemowląt.

**Mleko następne modyfikowane i ekologiczne mleko modyfikowane – czym się różnią?**

Receptury zarówno następnych mlek modyfikowanych, jak i ekologicznych mlek modyfikowanych są opracowywane przez ekspertów w taki sposób, aby wspierały harmonijny rozwój niemowląt, które z uzasadnionych przyczyn nie mogą być karmione mlekiem matki. **Takie produkty muszą spełniać określone prawem, wyjątkowo restrykcyjne normy, aby były w pełni bezpieczne oraz dopasowane do wymagań najmłodszych**. Ekologiczne mleko następne zawiera najwyższej jakości składniki z certyfikowanych hodowli i upraw w rolnictwie ekologicznym, prowadzonych z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju i z poszanowaniem środowiska, podlegających rygorystycznym wymaganiom i kontrolom na każdym etapie wytwarzania produktu. Przykładem jest [Bebilon 2 BIO](https://www.bebiprogram.pl/bio), opracowany dzięki połączeniu prowadzonych od ponad 40 lat badań nad mlekiem matki z jakościąBIO. To ekologiczne mleko następne**, które łączy dobro natury z osiągnięciami współczesnej nauk**i. Potwierdzeniem tego jest m.in. **widoczne na opakowaniu mleka unijne logo rolnictwa ekologicznego – tzw. Euroliść**,czyli listek ułożony z białych gwiazdek na zielonym tle. Produkt ten zawiera kompletną kompozycję składników[[1]](#footnote-1), **która wspiera prawidłowy rozwój dziecka, w tym układ odpornościowy[[2]](#footnote-2).**

**Wsparcie rozwoju niemowlęcia – o tym warto wiedzieć!**

Wybór mleka następnego należy skonsultować z lekarzem pediatrą, a przed podaniem go maluchowi warto dokładnie zapoznać się z instrukcją jego przygotowania. Najlepiej jeśli mleko modyfikowane ma skład inspirowany kompleksową kompozycją kobiecego pokarmu, co potwierdzają badania naukowe**.** Dobrze przy tym pamiętać, że o tym, czy dany produkt ma odpowiedni skład, **nie świadczy jeden składnik, a cała jego kompletna kompozycja, która powinna zawierać również składniki naturalnie występujące w mleku matki**. Warto pamiętać, że jeśli z uzasadnionych powodów mama nie może karmić dziecka wyłącznie piersią, podawanie mu odpowiedniego mleka następnego będzie odpowiednim wsparciem w rozwoju młodego organizmu.

**Ważne informacje:** Karmienie piersią jest najwłaściwszym i najtańszym sposobem żywienia niemowląt oraz jest rekomendowane dla małych dzieci wraz z urozmaiconą dietą. Mleko matki zawiera składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego rozwoju dziecka oraz chroni je przed chorobami i infekcjami. Karmienie piersią daje najlepsze efekty, gdy matka prawidłowo odżywia się w ciąży i w czasie laktacji oraz gdy nie ma miejsca nieuzasadnione dokarmianie dziecka. Przed podjęciem decyzji o zmianie sposobu karmienia matka powinna zasięgnąć porady lekarza.

1. Kompletna kompozycja Bebilon 2 BIO zgodnie z przepisami prawa zawiera DHA, ALA, jod, żelazo, cynk, wapń i magnez oraz witaminy A, C i D [↑](#footnote-ref-1)
2. Bebilon 2 BIO zawiera DHA i ALA dla prawidłowego rozwoju mózgu oraz witaminy A, C, D i cynk dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. [↑](#footnote-ref-2)